



La jeunesse et le ski

L'aventure du ski dans le **Massif des Vosges** a débuté dans les années 1900. À cette époque, ce sport s'adressait principalement aux adultes et aux citadins. Mais au fil des décennies, les **jeunes générations** ont, à leur tour, découvert cette activité passionnante.

Le ski se décline en plusieurs disciplines : le ski alpin, le ski nordique (*fond, biathlon, saut*), le ski de randonnée ou encore le télémark. Cette diversité permet à chacun, quel que soit son âge ou son niveau, de trouver une pratique qui lui convient.

→ La jeunesse et le ski alpin au Ballon d'Alsace

Le Ballon d'Alsace est le terrain de jeu privilégié des jeunes skieurs de Belfort et des environs. En hiver, ils affluent sur les pistes du Ballon, de la Gentiane au Langenberg, pour s'adonner à leur passion. Par temps clair, ils peuvent admirer la vue imprenable sur la plaine d'Alsace et les Alpes.

Beaucoup d'entre eux ont rejoint un club affilié à la Fédération Française de Ski (FFS). Les clubs du Territoire de Belfort sont intégrés au Comité Départemental de Ski (CD 90) et au Comité de ski du Massif des Vosges. Les jeunes obtiennent une licence loisir ou compétition en fonction de leur objectif.

→ La compétition chez les jeunes

La compétition débute dès l'âge de 6 ans, avec des catégories allant des U8 (*moins de 8 ans*) aux U14 (*moins de 14 ans*). Pour s'entraîner, les jeunes disposent d'un stade de slalom qui accueille également de nombreuses courses.

Les compétiteurs débutants participent à des compétitions promotionnelles, tandis que les plus expérimentés s'illustrent lors des épreuves départementales et régionales. Les saisons passées ont été marquées par un grand nombre de compétitions jeunes au Ballon d'Alsace. La saison 2024/2025 s'annonce tout aussi riche, avec des courses prévues de janvier à mars 2025.

Ces événements ne seraient pas possibles sans l'implication des bénévoles des clubs. Leur travail est essentiel, et ils bénéficient souvent du soutien des jeunes eux-mêmes. Ces compétitions sont aussi des moments d'échanges intergénérationnels, où la convivialité occupe une place centrale.

Les remises de prix à l'issue des courses sont particulièrement appréciées. Festives et chaleureuses, elles mettent en avant l'esprit de participation et valorisent les efforts de tous les participants.

→ Le ski, un sport pour toutes les générations

Quand commence la jeunesse ? Quand se termine-t-elle ? Une chose est certaine : le ski peut se pratiquer à tout âge, et il contribue à maintenir une certaine jeunesse dans l'esprit et le corps.



Chaque hiver, environ 200 enfants participent aux activités des clubs. Ils sont présents les mercredis, samedis et durant les vacances scolaires. Les jeunes skieurs peuvent s'initier au ski loisir, s'engager en pré-compétition ou évoluer dans des groupes de compétition.

Des stages de perfectionnement sont également proposés par le CD 90 pour les skieurs en compétition. Les débutants prennent plaisir à progresser : après quelques séances, ils parviennent à utiliser le téléski et à acquérir une première autonomie. Pour tous, la glisse devient une source de plaisir et une occasion de partager des moments avec leurs camarades. C'est aussi une source d'évasion dans ces grands espaces.

Les moniteurs fédéraux et bénévoles jouent un rôle clé : au-delà de l'apprentissage technique, ils inculquent aux jeunes des valeurs essentielles telles que le respect de la nature, l'importance de l'entraide et le plaisir de vivre ensemble.

N'oublions pas non plus l'entretien et la sécurité des pistes assurés par un personnel qualifié.

→ Et demain ?

L'avenir du ski et de sa jeunesse est une préoccupation majeure pour la Fédération Française de Ski. Comment les générations futures s'approprient-elles cet héritage ?

« Imagine le ski-club de demain »

Le changement climatique, en particulier la réduction de l'enneigement, pose de grandes questions. Comment préparer l'avenir ? La diversification des activités tout au long de l'année est une piste essentielle pour fidéliser les jeunes et s'adapter aux défis environnementaux.

Malgré les incertitudes, l'optimisme reste de mise. Le sourire des jeunes et leur fidélité lors des activités est un moteur puissant qui valorise l'engagement des clubs. Il témoigne aussi de la vitalité et de l'importance de ce sport dans le Massif des Vosges.

Martine PETER